

En caso de ser sospechoso de Covid-19 El alumno y sus padres tienen la obligación de comunicar por teléfono a la Institución y tomar medidas de prevención de contagio. De la misma forma, si algún miembro de la familia o con quién el estudiante conviva haya sido diagnosticado con Covid-19, el estudiante deberá permanecer 14 días sin acudir a clases.

### ADEMÁS DEL AISLAMIENTO:

- 1 Ventilar muy bien las habitaciones.
- 2 Destinar un espacio aislado y limpio para la persona contagiada.
- 3 Organizarnos para cuidar de quien este enfermo evitando el contagio.

## INFORMES

Carretera Saltillo-Monterrey  
Km. 61.5 C.P. 66359,  
Santa Catarina, N.L.  
Tels: (81) 8124\_8400 Ext: 211  
E-mail: [estudiantiles@utsc.edu.mx](mailto:estudiantiles@utsc.edu.mx)  
[olinda.garcia@utsc.edu.mx](mailto:olinda.garcia@utsc.edu.mx)



**YO ME CUIDO  
Y CUIDO A LOS DEMÁS**

Informa inmediatamente si tienes síntomas de COVID al área de enfermería

[www.utsc.edu.mx](http://www.utsc.edu.mx)



## INFORMACIÓN COVID 19

**YO ME CUIDO Y CUIDO  
A LOS DEMÁS**

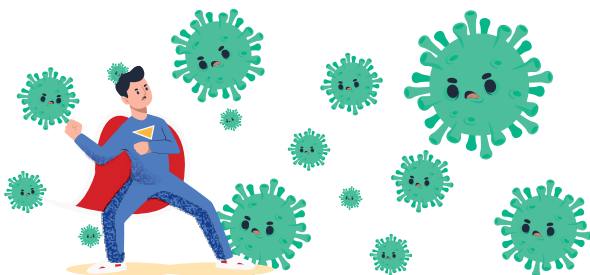
## ¿SABES COMO FUNCIONA EL SEMÁFORO COVID-19?

Es un sistema de monitoreo para la regulación del uso del espacio público y privado de acuerdo con el riesgo de contagio de COVID-19.

Puedes consultar el semáforo actual a través de:

<http://saludnl.gob.mx>

Derivado del semáforo de monitoreo



Es importante que REFLEXIONES que La COVID 19 no distingue edad, sexo, condición social y puede ser mortal.

¡Trabajemos juntos para un regreso seguro a clases!

**YO ME CUIDO Y CUIDO A LOS DEMÁS**

## ¿SABES COMO TE PUEDES CONTAGIAR ?

- 1 Los datos actuales sugieren que el virus se propaga principalmente por medio de gotículas respiratorias entre personas que estén en contacto cercano.
- 2 Estas gotículas caen sobre superficies que al ser tocadas por otras personas son focos de infección.
- 3 Se transmite también a través de los llamados “aerosoles” son pequeñas partículas de saliva o fluido respiratorio emitidas por las personas al respirar, hablar, gritar o toser. Los aerosoles emitidos por personas infectadas pueden contener virus.

- 4 El virus se mantiene flotando en el aire durante minutos u horas, y en ese tiempo, se puede desplazar varios metros.

## ¿CÓMO PUEDO DISMINUIR EL RIESGO DE CONTAGIO?

Usando cubrebocas, mantén sana distancia, lávate las manos con gel o jabón desinfectante.

Nota importante : Toma en cuenta han muerto en el mundo mas de 3,29 millones de persona y mas de 10,300 en nuestro estado de Nuevo León.

## ¿COMO PUEDO IMPLEMENTAR UN FILTRO FAMILIAR?

Antes de salir de casa Identifica si presentas algún síntoma relacionado con Covid-19:

Fiebre, Dolor de cabeza .Dolor de Garganta ,Tos o Dificultad para respirar.

Ante la presencia de algún síntoma por tu seguridad y la de sus compañeros deberás:

**PERMANECER EN CASA, GUARDAR REPOSO, SEGUIR LAS INDICACIONES DEL PERSONAL MEDICO.**

Al regresar a casa aplica un filtro de higiene: no toques nada, dúchate, lava tu ropa, sanitiza tus zapatos, tu mochila y mantén tus pertenencias limpias así como desechar tu cubre bocas.