



REGRESO SEGURO A CLASES

Estrategias de Capacitación e Información



CONTEXTO ACTUAL ANTE LA COVID-19

- Estadísticas en Santa Catarina
- Gravedad de la enfermedad y sus secuelas de salud
 - Grupos en condición de vulnerabilidad
 - Medidas preventivas

ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES

- Modalidad híbrida
- Protocolos internos de salud
- Mantenimiento y limpieza
- Mejoramiento de Enfermería

RECOMENDACIONES GENERALES

- Desde casa
- Para recordar

DUDAS Y ACLARACIONES

TEMARIO CONFERENCIA DE CAPACITACIÓN

CONTEXTO ACTUAL ANTE LA COVID ESTADÍSTICAS EN SANTA CATARINA

CASOS CONFIRMADOS COVID-19

Actualización 9 de mayo 2021



CASOS POR MUNICIPIO

Monterrey	48,420	General Bravo	189
Cuadalupe	34,943	Azambert	165
Apodaca	18,852	Lampazos	133
San Nicolás	14,791	China	112
Santa Catarina	13,334	Los Rameos	111
Escobedo	11,427	Vitaldas	103
Juárez	9,764	Aguaqueles	89
García	7,013	Huahuasteca	85
San Pedro	4,604	Bustamante	79
Cadereyta	3,912	Mina	66
Sabinas Hidalgo	1,939	Mier y Noriega	60
Linares	1,877	Marín	52
Montemorelos	1,846	Gral. Treviño	48
Pesqueira	1,820	Dr. González	42
Santiago	1,730	Gral. Zaragoza	41
Altamira	1,336	M. Ocampo	40
Salinas Victoria	1,304	Abasco	39
Zuñiga	965	Higuera	36
Ciénega de F.	836	Los Herreras	29
El Carmen	813	Iturbide	25
Galeana	580	Dr. Coos	25
Dr. Arroyo	568	Vallecillo	20
Cerralvo	320	Rayones	19
Hidalgo	231	Parás	15
General Terán	194	Los Aldamas	9
Anáhuac	189	Otros Estados	1,254

13,334 CASOS
MAS DE 480
DEFUNCIONES




CASOS EN EL MUNDO

Casos
158 M

Personas
recuperadas
94.4 M

Muertes
3.29 M

 YO ME CUIDO
Y CUIDO A LOS DEMÁS

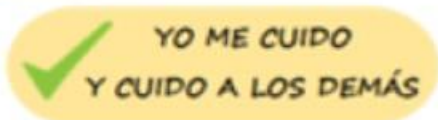
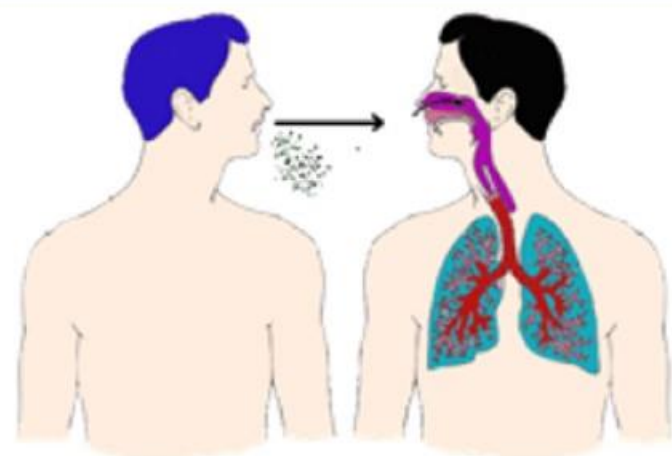
CONTEXTO ACTUAL ANTE LA COVID-19

GRAVEDAD DE LA ENFERMEDAD



COVID-19 es ante todo una enfermedad respiratoria que puede progresar de una neumonía a una dificultad respiratoria que pone en peligro la vida en casos graves. Los primeros datos sugieren que entre el 10 y el 20% de los casos probablemente sean lo suficientemente graves como para requerir su ingreso en la UCI.

En algunas personas, la enfermedad desciende por el tracto respiratorio y se asienta en los pulmones, donde puede causar "inflamación intensa" (neumonía) en los alveolos, que son pequeños sacos de aire. Es en estos sacos donde se produce el intercambio de gases entre los pulmones y el flujo sanguíneo.



CONTEXTO ANTE LA COVID-19

SECUELAS DE SALUD

Hay miles de pacientes que ahora deben batallar contra las secuelas de salud por la Covid-19. OJO, no todas se presentan en todos los que estuvieron infectados; depende de la gravedad y complicaciones que tuvieron por la enfermedad.

Secuelas graves a largo plazo:

- Cardiovascular: inflamación del músculo cardíaco.
- Respiratorio: anomalías en la función pulmonar.
- Renal: lesión renal aguda.
- Dermatológico: erupción cutánea, caída del cabello.
- Neurológicos: problemas de olfato y gusto, problemas de sueño, dificultad de concentración, problemas de memoria.
- Psiquiátrico: depresión, ansiedad, cambios de humor.



CONTEXTO ANTE LA COVID-19

GRUPOS VULNERABLES



CONTEXTO ANTE LA COVID-19

ACCIONES DE PREVENCIÓN

1



Lavado de manos frecuente con agua y jabón
Utilizar soluciones alcoholadas al 70%

2



Estornudo de etiqueta
No escupir

3



No tocar cara, nariz, boca y ojos con las manos sucias

4



Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en casas, oficinas, transporte, centros de reunión, etc.

5



Acudir al médico si presenta fiebre $>38^{\circ}\text{C}$, tos, dificultades para respirar y dolor de cabeza

6



Evitar el contacto directo con cualquier persona que presente síntomas gripales

7



Cocinar bien los alimentos, preferentemente la carne

8



Consumir frutas y verduras, sobre todo amarillas y verdes



YO ME CUIDO
Y CUIDO A LOS DEMÁS

ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES

! MODALIDAD HÍBRIDA

- Grupos reducidos.
- Asistencia presencial en forma terciada a instalaciones.
- Información teórica a través de medios digitales.
- Áreas de talleres, laboratorios y aulas, con límite de aforo reducido al 30%.



ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES

PROTOCOLOS INTERNOS DE SALUD

ACCESO PRINCIPAL A INSTALACIONES

- Filtros de acceso peatonal y vehicular.
- Breve Entrevista sintomatológica.
- Toma de Temperatura.
- Proporcionar área de contención en caso sospechoso.
- Informar al contacto académico correspondiente y a familiares.

ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES

PROTOCOLOS INTERNOS DE SALUD EN AULAS, LABORATORIOS Y TALLERES

- Uso siempre cubre bocas.
- Procura un cubre bocas extra.
- Lleva pañuelos o toallitas para limpiar tu área de trabajo.
- Usa gel desinfectante para manos y utensilios escolares.
- No prestes tus útiles.
- Respeta la sana distancia.
- Lávate las manos con agua y jabón regularmente.
- Estornuda sobre parte interna del codo.



ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES

PROTOCOLOS INTERNOS DE SALUD EN ÁREAS COMUNES



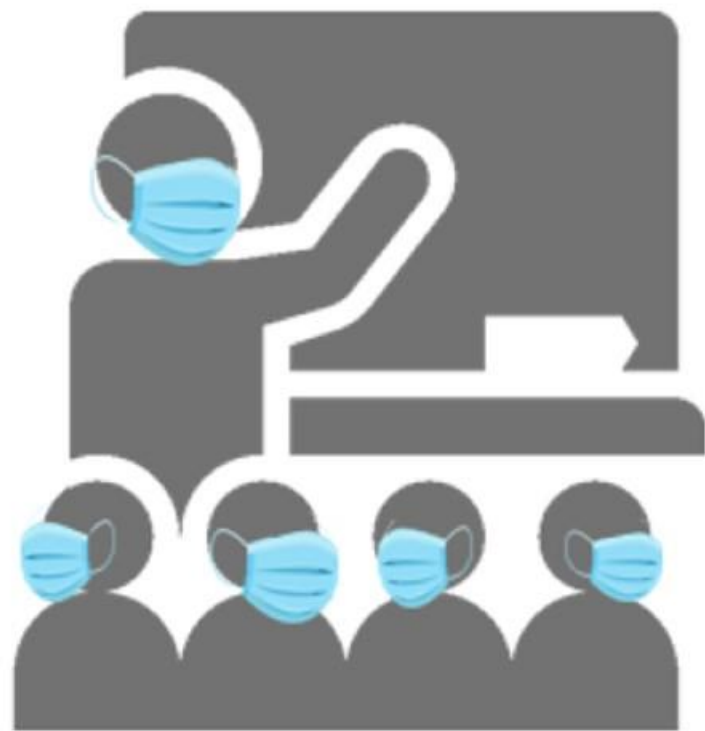
- Uso siempre cubre Correctamente.
- No saludes de beso y/o abrazo.
- No compartas platos, vasos o cubiertos.
- Respeta los aforos indicados.
- No prestes objetos personales como celulares útiles escolares etc.
- Respeta la sana distancia.
- Lávate las manos con agua y jabón regularmente.
- Estornuda sobre parte interna del codo.

ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES

PROTOCOLOS INTERNOS DE SALUD

MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

- Turnos establecidos de limpieza en aulas.
- Instalación de filtros de aire en áreas cerradas.
- Limpieza y desinfección en corredores y pasamanos.
- Acceso estratégico a jabón y gel desinfectante.
- Desinfección con vaporizador en talleres y laboratorios.



ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES

PROTOCOLOS INTERNOS DE SALUD

DETECCIÓN DE CASOS SOSPECHOSOS



- Canalizar a enfermería.
- Realizar un chequeo diagnóstico.
- Evaluar los síntomas.
- Acceso estratégico a jabón y gel desinfectante.
- Desinfección con vaporizador en talleres y laboratorios.

ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES

PROTOSCOLOS INTERNOS DE SALUD

MEJORAMIENTO DE ENFERMERÍA

- Amplio espacio de diagnóstico y contención.
- Instalación con condiciones de accesibilidad.
- Mobiliario especializado.
- Personal Capacitado.
- Instalación con ubicación estratégica para atención inmediata.
- Ventilación apropiada.



ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES


RECOMENDACIONES GENERALES PARA RECORDAR



- Por tu seguridad "No" habrá actividades masivas.
- Siempre respetar las indicaciones de cupo en los espacios cerrados.
- Evitar movilidad innecesaria.
- Respetar la capacidad de las áreas de descanso y alimentos.
- Repórtate inmediatamente a enfermería de sentir síntomas de COVID.
- Respeta en todo momento la sana distancia.
- La información se realizará accesible y se les proporcionará para su futuro análisis.

ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES RECOMENDACIONES GENERALES DESDE CASA

Las familias deben implementar un filtro para prevenir y detectar el contagio antes de salir de casa.



SIN SÍNTOMAS,
ES SEGURO
ACUDIR
A CLASES

1 Identifica si presentas algún síntoma de COVID-19
antes de ir a la escuela:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Tos o dificultad para respirar

ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES

RECOMENDACIONES GENERALES DESDE CASA

2 Si identificas algún síntoma, por tu seguridad y la de tus compañeros deberás:

- Permanecer en casa
- Acudir a una revisión médica
- Seguir las indicaciones que te proporcionen



ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES

RECOMENDACIONES GENERALES DESDE CASA

3 En caso de ser positivo o positiva a COVID-19:



Deberás informar a la Universidad para tomar medidas de prevención de contagio.

Si cualquier miembro de tu familia ha sido diagnosticado, deberás permanecer 14 días en casa.

ACCIONES DE REGRESO SEGURO A CLASES

RECOMENDACIONES GENERALES DESDE CASA

- 4 Además del aislamiento, si alguien se encuentra enfermo o enferma, es muy importante que refuercen las medidas e higiene personal y del hogar como son:



Ventilar muy bien las habitaciones (evitando corrientes de aire).



Destinar un espacio aislado y limpio para la persona enferma.



Organizarnos para cuidar de quien esté enfermo evitando así el contagio.



YO ME CUIDO
Y CUIDO A LOS DEMÁS



DUDAS Y ACLARACIONES